FAMILIA
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

GRADO SUPERIOR
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

PRESENCIAL

2.000 horas

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

- Acondicionamiento físico en el agua.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Habilidades sociales.
- Módulo profesional optativo (competencia de cada Comunidad Autónoma).
- Proyecto intermodular de acondicionamiento físico.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Inglés Profesional (Grado Superior).
- Digitalización aplicada a los sectores productivos (Grado Superior).
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Itinerario personal para la empleabilidad I.
- Itinerario personal para la empleabilidad II.

Incluye una fase de formación en empresa u organismo equiparado como parte integrada del currículo del ciclo formativo.

SALIDAS PROFESIONALES

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a actividades dirigidas.

GRADO SUPERIOR
ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA

PRESENCIAL

2.000 horas

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Actividades físico-deportivas de equipo.
- Actividades físico-deportivas de implementos.
- Actividades físico-deportivas individuales.
- Actividades físico-deportivas para la inclusión social.
- Dinamización grupal.
- Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística.
- Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas.
- Planificación de la animación sociodeportiva.
- Proyecto intermodular de enseñanza y animación sociodeportiva.
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Módulo profesional optativo.
- Inglés Profesional (Grado Superior).
- Digitalización aplicada a los sectores productivos (Grado Superior).
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Itinerario personal para la empleabilidad I.
- Itinerario personal para la empleabilidad II.

Incluye una fase de formación en empresa u organismo equiparado como parte integrada del currículo del ciclo formativo.

SALIDAS PROFESIONALES

- Director/a de: campamentos, albergues de juventud, casas de colonias, granjas-escuelas, aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza.
- Animador/a físico-deportivo y recreativo.
- Animador/a de veladas, espectáculos y actividades recreativas en instalaciones turísticas.
- Coordinador/a de actividades físico-deportivas en instalaciones deportivas de empresas turísticas o entidades públicas y privadas.
- Coordinador/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES (PEAC)

El CIFP del Deporte es el centro de referencia de la **Acreditación de Competencias** de la Familia de Actividades Físico-Deportivas a través de la experiencia o vías no formales.

- AFD159_2. Guía por itinerarios en bicicleta.
- AFD160_2. Guía por itinerarios de baja y media montaña
- AFD340_2. Socorrismo en espacios acuáticos naturales.
- AFD339_2. Guía por itinerarios ecuestres en el medio natural.
- AFD097_3. Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente.
- AFD162_3. Acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.
- AFD341_3. Actividades de natación.
- AFD509_3. Animación físico-deportiva y recreativa.
- AFD511_3. Fitness acuático e hidrocinesia.
- AFD616_3. Instrucción en yoga.

Personas con experiencia laboral sin acreditación oficial podrán obtenerla cumpliendo los requisitos previstos (al menos 3 años –2.000 horas– en los últimos 15 años).

Las acciones desarrolladas en el marco de esta actuación están financiadas por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

Gobierno de España · Ministerio de Educación y Formación Profesional · Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia · Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU · Principado de Asturias · Servicio Público de Empleo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU

GRADOS C
CERTIFICADOS PROFESIONALES

NIVEL 2
- Guía por itinerarios en bicicleta.
- Guía por barrancos secos y/o acuáticos.
- Salvamento.

NIVEL 3
- Instrucción en yoga.
- Instrucción en pilates.
- Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente.
- Acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.
- Fitness acuático e hidrocinesia.
- Socorrismo en instalaciones acuáticas.

REQUISITOS DE ACCESO

GRADO MEDIO: ESO o equivalente.

GRADO SUPERIOR: Bachillerato o equivalente.

Posibilidad de pruebas de competencia sin acreditación académica.

Prueba de selección, previa inscripción, en Trabajastur

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

GRADOS D
CICLOS FORMATIVOS

- Grado Medio en Guía en el medio natural y tiempo libre.
- Grado Superior en acondicionamiento físico.
- Grado Superior en Enseñanza y animación sociodeportiva

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL

- Media Montaña.
- Escalada.
- Piragüismo.
- Fútbol.
- Esquí.

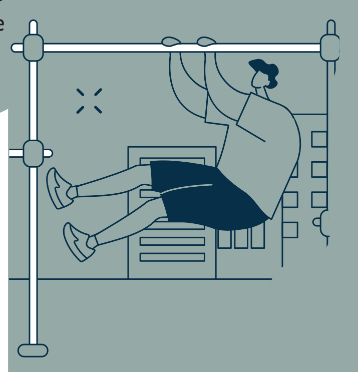
Diseño: Estudio Batracio Ilustraciones: @vectorjuice en Freepik Imprime: Imprenta Noval D.L. AS-01475-2025

CIFP DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El centro de referencia de **FP del sector de Actividades Físico-Deportivas** en Asturias.

Formamos profesionales polivalentes y actualizados en las últimas tendencias del mercado.

Nuestras instalaciones y equipos cuentan con todo aquello necesario para que el alumnado adquiera las habilidades y conocimentos que las oportunidades laborales demandan.



D. Avda. de Lugo, 27A
(Edificio CP Virgen de las Mareas)
33401 - Avilés
T. 985 129 866
M. cifpdeldeporte@educastur.org
W. www.cifpdeldeporte.es

CIFP del Deporte, Avilés
@cifpdeldeportedeaviles5280
@cifpdeporteaviles

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU · Principado de Asturias | Consejería de Educación

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

CENTRO DEL DEPORTE

AVILÉS

OFERTA FORMATIVA

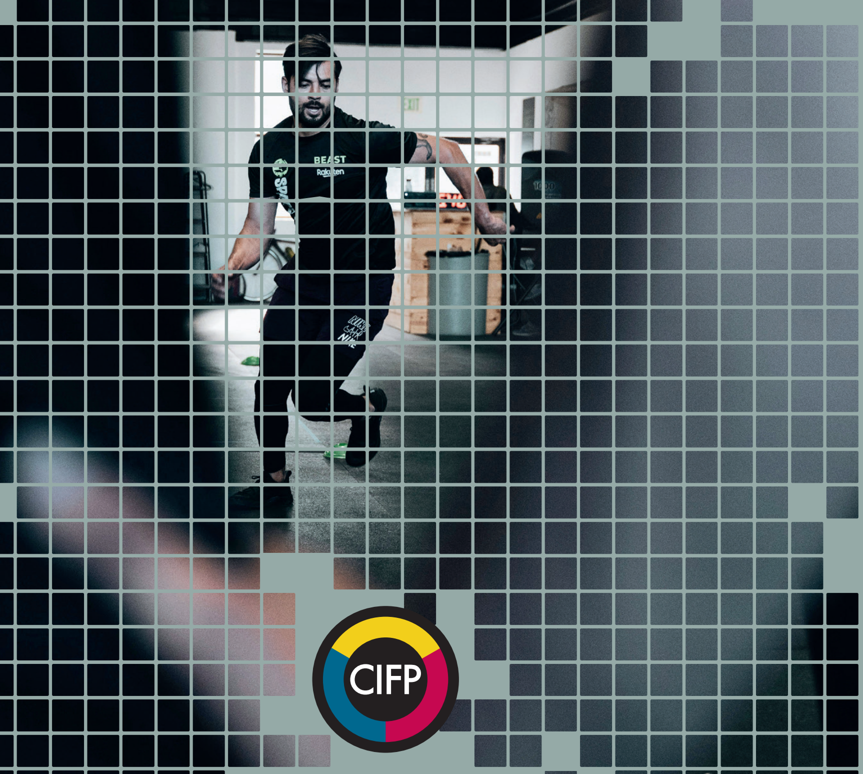


Foto de Logan Weaver en Unsplash

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE
RÉGIMEN ESPECIAL

TÉCNICO/A
SENDERISMO

PRESENCIAL

570 horas (150 de formación en empresas)

La **competencia general del ciclo inicial de grado medio en senderismo** consiste en guiar y dinamizar a deportistas y usuarios en itinerarios por senderos balizados de baja montaña, por espacios naturales, y en actividades de tiempo libre y educación medioambiental; colaborar en la organización de actividades de senderismo; fomentar el conocimiento y el respecto del entorno natural, patrimonial y humano; colaborar en el control de la seguridad en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales, todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los deportistas en la actividad.

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

- Bases del comportamiento deportivo.
- Primeros auxilios.
- Actividad física adaptada y discapacidad.
- Organización deportiva.

MÓDULOS DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Conducción en senderos.
- Medio físico y humano de la baja montaña.
- Tiempo libre.
- Formación práctica.

SALIDAS PROFESIONALES

- Guía en senderos balizados de baja montaña y espacios naturales acotados, parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales.
- Operador/a en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales.

TÉCNICO/A
MEDIA MONTAÑA

PRESENCIAL

690 horas (200 de formación en empresas)

La **competencia general del ciclo final de grado medio en media montaña** consiste en diseñar itinerarios, guiar y dinamizar deportistas y usuarios por terrenos de media montaña; fomentar y difundir el conocimiento y el respeto del entorno físico, patrimonial y humano donde se desarrolla su actividad; gestionar los recursos materiales necesarios para las actividades y coordinar a los técnicos que están a su cargo; organizar actividades de guiado en este medio, todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los deportistas y usuarios participantes en la actividad.

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

- Bases del aprendizaje deportivo.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Deporte adaptado y discapacidad.
- Organización y legislación deportiva.
- Género y deporte.

MÓDULOS DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Escuela de senderismo.
- Perfeccionamiento técnico en media montaña estival.
- Guiado y orientación en media montaña.
- Perfeccionamiento técnico en terreno nevado tipo nórdico.
- Guiado en terreno nevado tipo nórdico y grandes travesías.
- Formación práctica.

SALIDAS PROFESIONALES

- Guía de media montaña estival y terreno nevado tipo nórdico con el nivel suficiente para el desarrollo de las tareas propias del perfil profesional.
- Diseñador de programas de entrenamiento para carreras de montaña y orientación en los terrenos de hasta media montaña.

TÉCNICO/A
ESCALADA

PRESENCIAL

570 horas (150 de formación en empresas)

La **competencia general del ciclo final de grado medio en escalada** es la de adaptar, dirigir y dinamizar la iniciación y perfeccionamiento técnico en la escalada deportiva en roca, rocódromos o estructuras artificiales de escalada interiores o exteriores, escalada en vías equipadas y semiequipadas o en vías ferratas equipadas, y el aseguramiento en terreno variado; organizar, concretar itinerarios y guiar deportistas por itinerarios de baja y media montaña estival; guiar escaladores por itinerarios de escalada en roca en vías equipadas y semiequipadas, vías ferratas equipadas y terreno variado; organizar y dirigir actividades, competiciones y eventos en el ámbito de la iniciación deportiva; gestionar la seguridad, recursos materiales y humanos y la coordinación de las actividades, competiciones, eventos y técnicos a su cargo; montar o equipar y asegurar espacios de aventura, equipar o reequipar vías de escalada en roca y diseñar itinerarios de escalada en rocódromos o estructuras artificiales.

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

- Bases del aprendizaje deportivo.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Deporte adaptado y discapacidad.
- Organización y legislación deportiva.
- Género y deporte.

MÓDULOS DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Escuela de senderismo.
- Perfeccionamiento técnico en media montaña estival.
- Guiado y orientación en media montaña.
- Perfeccionamiento técnico en escalada.
- Técnica gestual en escalada.
- Guiado en escalada.
- Formación práctica.

SALIDAS PROFESIONALES

- Entrenador/a de escalada.
- Director/a de escuela deportiva de escalada.
- Guía de media montaña estival.
- Guía de escalada en vías equipadas y semiequipadas.
- Control de la seguridad en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales.

TÉCNICO/A DEPORTIVO/A
FÚTBOL

PRESENCIAL

1.020 horas (200 de formación en empresas)

El **título de Técnico Deportivo en Fútbol acreditra** que su titular posee las competencias necesarias para programar y efectuar la enseñanza del fútbol con vistas al perfeccionamiento de la ejecución técnica y táctica del deportista, así como efectuar el entrenamiento de deportistas y equipos de esta modalidad deportiva.

SALIDAS PROFESIONALES

- Escuelas y centros de iniciación deportivas.
- Clubes y asociaciones deportivas.
- Federaciones deportivas.
- Patronatos deportivos.
- Empresas de servicios deportivos.

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

PRIMER CURSO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

Bases anatómicas y fisiológicas del deporte | Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento | Entrenamiento deportivo | Fundamentos sociológicos del deporte | Organización y legislación del deporte | Primeros auxilios e higiene en el deporte

MÓDULOS BLOQUE COMPLEMENTARIO

Terminología específica en Inglés | Fundamentos del deporte para discapacitados | Procesador de textos

MÓDULOS BLOQUE ESPECÍFICO

Desarrollo profesional | Dirección de equipos | Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del fútbol | Preparación física | Reglas del juego | Seguridad deportiva | Táctica y sistemas de juego | Técnica individual y colectiva

SEGUNDO CURSO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

Bases anatómicas y fisiológicas del deporte II | Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo II | Entrenamiento deportivo II | Organización y legislación del deporte II | Teoría y sociología del deporte

MÓDULOS BLOQUE COMPLEMENTARIO

Terminología específica en francés, alemán e inglés II | Bases de datos

MÓDULOS BLOQUE ESPECÍFICO

Desarrollo profesional II | Dirección de equipos II | Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del futbol II | Preparación física II | Reglas del juego II | Táctica y sistemas de juego II | Técnica individual y colectiva II | Formación Práctica

TÉCNICO/A
PIRAGÜISMO

PRESENCIAL

600 horas (200 de formación en empresas)

La **competencia general del ciclo final de grado medio en aguas tranquilas** consiste en adaptar, dirigir y dinamizar el entrenamiento básico y el perfeccionamiento técnico en la etapa de tecnificación deportiva de piragüismo de aguas tranquilas; gobernar embarcaciones de recreo de hasta 6 metros de eslora y potencia máxima inferior a 40 KW; organizar, acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propias de este nivel; gestionar los recursos materiales necesarios y coordinar las actividades de los técnicos a su cargo; organizar actividades, competiciones y eventos del nivel de iniciación deportiva; todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los deportistas participantes en la actividad.

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

MÓDULOS DEL BLOQUE COMÚN

- Bases del aprendizaje deportivo.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Deporte adaptado y discapacidad.
- Organización y legislación deportiva.
- Género y deporte.

MÓDULOS DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Técnica de aguas bravas, aguas tranquilas, kayac de mar y kayac polo.
- Organización de eventos de iniciación en piragüismo.
- Perfeccionamiento técnico de piragüismo.
- Manejo de embarcaciones de recreo.
- Organización de eventos de piragüismo.
- Formación práctica.

SALIDAS PROFESIONALES

- Entrenador de aguas tranquilas.
- Director técnico de escuela de piragüismo.

FAMILIA
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

GRADO MEDIO
GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE

PRESENCIAL

2.000 horas

¿QUÉ VOY A ESTUDIAR?

- Inglés Profesional.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Itinerario personal para la empleabilidad I.
- Itinerario personal para la empleabilidad II.
- Proyecto intermodular.
- Atención a grupos.
- Guía de baja y media montaña.
- Guía de bicicleta.
- Guía ecuestre.
- Guía en el medio natural acuático.
- Maniobras con cuerdas.
- Organización de itinerarios.
- Socorrismo en el medio natural.
- Técnicas de equitación.
- Técnicas de natación.
- Técnicas de tiempo libre.
- Módulo profesional optativo. Incluye una fase de formación en empresa u organismo equiparado como parte integrada del currículo del ciclo formativo.

SALIDAS PROFESIONALES

- Diseñar itinerarios ecuestres hasta media montaña e itinerarios en bicicleta por terrenos de hasta media montaña.
- Diseñar y organizar actividades físico-deportivas recreativas guiadas por el medio natural.
- Encargado/a de prevención y seguridad en rutas y eventos en bicicleta y en rutas y eventos ecuestres.
- Guía en actividades de senderismo, montañismo por baja y media montaña, travesía por baja y media montaña, y rutas nevadas tipo nórdico con raquetas.
- Guía de barrancos de baja dificultad.
- Guía de espeleología de dificultad baja.
- Guía de itinerarios en bicicleta de montaña.
- Guía de itinerarios de cicloturismo.
- Guía de itinerarios a caballo.
- Guía de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho.
- Monitor/a de: campamentos, albergues de juventud, casas de colonias, granjas-escuelas, y de aulas y escuelas de naturaleza.
- Monitor/a actividades en el marco escolar.
- Monitor/a instalaciones de ocio y aventura.
- Socorrista.